

中藥服藥須知



仁愛醫療財團法人 | 長庚醫療財團法人
合 作 聯 盟

仁愛醫療財團法人 編印

目錄

- 壹 前言
- 貳 濃縮中藥使用須知
- 參 生藥飲片煎服須知
- 肆 總結
- 伍 中藥服藥Q&A
- 陸 諮詢服務電話
- 柒 建議看診科別



壹、前言

為使中藥在人體內適時發揮最佳治療效果，中藥的服用方法、保存及藥材的煎煮方式都是重要因素，因此，正確的中藥服藥認知，將有助於提升用藥安全及治療效果。

貳、濃縮中藥使用須知

- 一、每日服用次數、劑量及時間，應遵照醫師指示服用。
- 二、濃縮藥粉請置空杯，加入適量的溫開水攪拌後服用，或先將藥粉酌量入口，再喝小口溫開水溶解後吞服。
- 三、其他：如丸劑、膠囊劑等，同西藥服用法，丸劑可咀嚼吞下。

參、生藥飲片煎服須知

- 一、煎藥器具：以砂鍋，其次陶瓷、搪瓷或不銹鋼鍋均可，因不易引起化學變化，忌用鐵器、銅器、鋁器、錫器及鉛器。



- 二、中藥材煎煮前無需特地清洗，如果藥材中有泥沙，可以用流水迅速漂洗，忌浸洗，以免一些水溶性成分流失。
- 三、可先用常溫或溫水(25-50°C)浸泡藥材30分鐘，有利於有效成分溶出及縮短煎煮時間，但一些需要特殊處理的藥物不必浸泡，如麝香、阿膠等，皆應依照藥單指示處理。
- 四、除處方有特殊規定用水外，一般加入冷水一起煎煮即可，不宜用熱水。
- 五、火候：開始時先用急火(武火)煮沸後，改用微火(文火)約10~15分鐘，且不宜頻頻打開鍋蓋，以免藥汁溢出及水份迅速蒸發；煎煮時間如下：

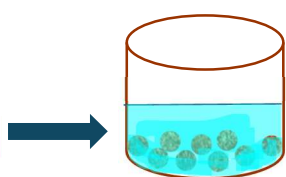
藥材種類	時間
感冒藥	20-30分鐘
一般藥材	30-40分鐘
補養藥或藥膳	50分鐘

六、煎藥方法

頭煎

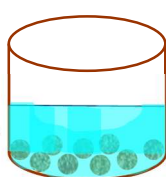


先將藥物放入
鍋內

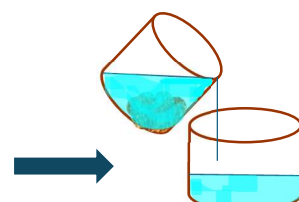


加入冷水以超過
藥面2公分

浸泡
30
分鐘



煎煮30-40分鐘

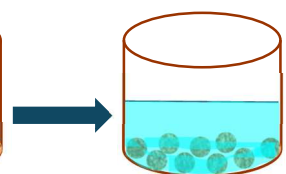


倒出第一次藥液

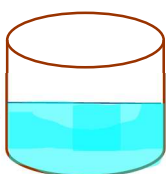
第二煎



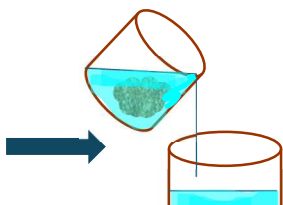
過濾藥液後
之藥材



加冷水蓋過藥
面2公分



煎煮20-30分鐘




倒出第二煎藥液

混合

將2次藥汁混合均勻後再服用

(一)入藥方法包括：先煎、後下、包煎、另煎與烇化。

先煎	需較久的時間煎煮，才能使有效成分釋出，包含礦物類、動物甲角類及貝殼類藥材。另外部分具烈性的中藥，如附子、烏頭等亦需先煎，增加煎煮的時間，以減低其烈性。		
後下	其成分容易因長時間煎煮而破壞，所以必須減少煎煮的時間，多為具揮發油為主成分之藥材，如：薄荷、木香等。		
包煎	指藥材較細且輕的藥材，如：蒲黃、車前子等，煮時易飄浮在藥液上，故入藥時宜用紗布包裹入煎。		
另煎	指貴重藥材，如：人參、西洋參，應與其他藥材分開煎煮，以免煎出的成分被其他藥渣吸附，造成浪費。		

烱化	指膠質類藥物應先行打碎，再將此藥投入已煎好藥汁，利用剛煎好藥汁熱度溶化後服用，如：鹿角膠、阿膠及龜鹿二仙膠。	 鹿角膠 龜鹿二仙膠
----	--	--

七、服藥須知

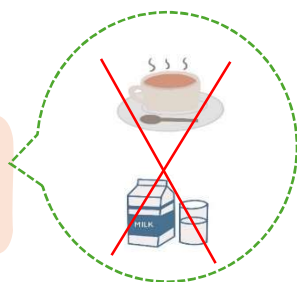
若為煎煮藥液則將兩次煎液混合後，再依醫師處方服用。

未服用之煎液，宜放置於冰箱內冷藏，服用前再隔水加溫後即可。

一般一日一帖，分早、晚或三餐各服一次；其他則視病情需要依醫師處方另行增減。

服藥時機	
一般藥物	飯後一小時(溫服)
滋補藥物	飯前
對胃腸刺激	飯後
瀉下藥物	空腹

一般於服藥期間，忌食冷、油膩的食物，以免影響藥物吸收，且避免與茶葉、咖啡或牛奶等同時服用。



中、西藥同時併用者，兩者間隔一小時以上，以免影響藥物作用。

八、藥品保存：尚未煎服的藥材應包妥置於冰箱冷藏，以免潮濕發霉、蟲蛀或變質。

九、本院代煎藥品為真空飲包，若未服用應置於冰箱下層冷藏，保存有效期限應依藥袋標示期限為主，服用前請於熱水中燙溫後飲用。

肆、總結

中藥材經由煎煮後之湯劑，具有吸收快，能迅速發揮藥效的優點。除了上述煎煮的注意事項，最重要的還是遵照醫師、藥師及藥袋上的指示正確用藥，才能使藥品發揮最大療效並確保用藥安全。現代人因較為忙碌，自行煎煮有時不是那麼方便，可請醫院代煎煮

中藥，並按正確的方法服用，才能事半功倍，擁有健康的身體。

伍、中藥服藥Q&A

Q1：中藥和西藥可以一起服用嗎？

A1：若有同時服用中藥及西藥，兩者服用應間隔至少 1-2 小時，並且主動與中西醫醫師或藥師討論用藥狀況，避免藥物出現加成或拮抗作用。

Q2：吃中藥時，可用牛奶或是茶配藥服用嗎？

A2：吃中藥時應避免牛奶、茶配藥，因為牛奶會造成腸胃加速蠕動而腹瀉，喝牛奶與吃中藥應分開來，間隔半小時吃最好。吃中藥期間儘量避免喝茶，尤其是補血藥，因為藥劑中的鐵易與茶鹼結合，抵銷療效。

Q3：服用中藥若有不適怎麼辦？

A3：就醫後如果在服藥上有任何問題，或使用後出現腹瀉、過敏、心悸、頭暈、皮膚紅疹等不良反應症狀時，最好先停藥，並撥打藥袋上醫療院所或藥局聯絡電話，立即與藥師或醫師聯絡，嚴重時可至急診求治。

柒、建議看診科別：中醫科

大里仁愛中醫門診 (04)24819900 轉 35570、25571、35572

陸、諮詢服務電話

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：長庚醫療財團法人(非專屬授權仁愛醫療財團法人)

2024 年